

Jet Lag

Taça de fruta com linhaça e lascas de amêndoas 6 €

Açaí, banana, granola de limão, frutos secos e sementes 7,5 €
logurte natural com compota de frutos vermelhos e granola 5 €

Banana muffin 3,25 €

Brigadeiro saudável do Selliva 1,6 €

Brigadeiro saudável do Selliva + Café bio 2,5 €

Torradas & Amigos

Pão de trigo biológico com fermentação natural

Pão de trigo biológico e carvão ativado

—
Torrada simples com manteiga e compota caseira 4 €

Torrada com creme de abacate e tomate cherry temperado 5,2 €

Bolo caseiro de coco e canela com compota
de frutos vermelhos 4,25 €

Breakfast burrito, ovos mexidos, bacon, creme de abacate,
batata doce e maionese de kimchi 9,5 €

Panquecas

Disponíveis todos os dias até as 18h00

Panquecas simples com frutos vermelhos
e manteiga de amendoim 7 €

Panquecas com nutella do Selliva e frutos vermelhos 7,25 €

Panquecas de ricotta com banana e maple syrup 7 €

Ovos

Base de trigo biológico com fermentação natural

Base de trigo biológico e carvão ativado

Base de batata doce

—
Ovos fillorentine escalfados com espinafres salteados
e molho holandês 8,5 €

Ovos com salmão fumado, abacate e caju 10,5 €

Ovos com abacate, tomate e sementes de papoila
com bacon ou salmão fumado 9,5 €

Os ovos podem ser escalfados, estrelados ou mexidos.

Hydration Waterfall

Sumos Naturais

Rei da Sellva – Sumo do dia 3 €

Mogli – Abacaxi, manga, lima e manjericão 4,5 €

Bagheera – Laranja, framboesa e lima 4,5 €

Simba – Laranja 4,5 €

Kaa – Abacaxi 4,5 €

Nala – Limonada de manjericão ou frutos vermelhos 3 €

Sumos Detox

Timon – Banana, laranja, espinafres, alface
e sementes de girassol 4,5 €

Pumba – Beterraba, pepino, laranja e gengibre 4,5 €

Smoothies

Fiona – Kiwi, maçã, brócolos, abacate, sumo de lima,
banana e bebida vegetal 6,5 €

Pocahontas – Café, avelã, farinha de aveia, sumo de limão,
gengibre, banana e bebida vegetal 6 €

Zazu – Frutos vermelhos, farinha de aveia, caju, sumo de laranja,
gengibre, hortelã e bebida vegetal 6,5 €

Baloo – Abacaxi, bebida vegetal, sumo de laranja, polpa de manga,
caju, sementes de girassol, manjericão e sumo de limão 6 €

Cafetaria

Expresso Bio 2 €

Expresso duplo 2,5 €

Café pingado 2,2 €

Americano 3 €

Meia de leite* 3,5 €

Cappuccino* 3,5 €

Chocolate quente 3,5 €

Infusão de hortelã fresca 3 €

Infusão de gengibre 3 €

Influsão de curcuma 4 €

Chá preto ou Chá verde Gorreana 3 €

From the Bar

Jungle Cocktails

Scar – Absolut Vodka, sumo de limão e canela 8 €

King Kong – Beefeater, toranja, gengibre e cravinho 8 €

Ed – Tequila, limão e morango 8 €

Shere Kan – Rum, Aperol, lima e abacaxi 8 €

Rei Juliano – Sangria de espumante, manga e maracujá (1L) 23 €

Urban Cocktails

Caipirinha ou Caipiroska 8 €

Caipirinha ou Caipiroska de lima, maracujá,
manga, morango ou abacaxi 8,5 €

Mojito 8 €

Mojito de lima, maracujá,
manga, morango ou abacaxi 8,5 €

Aperol Spritz 8 €

Margarita 8 €

Margarita de lima, maracujá,
manga, morango ou abacaxi 8,5 €

Mimosa 5 €