

Brunch do
sellva



Brunch do Sellva

Menu Leão

18 €

Escolha duas opções

Taça de frutas com linhaça e lascas de amêndoa   

Taça de iogurte natural com compota de frutos vermelhos e granola  

Taça de açai, banana, granola de limão e frutos secos 

Escolha uma opção

Torradas com creme de ricota e tomate

Ovos florentine escalfados com espinafres e molho holandês

Ovos mexidos com bacon, abacate, tomate e sementes de papoila

Escolha uma bebida

Sumo do dia — Cocktail do dia — Café

Escolha uma opção extra de mini pancakes [acresce 3 €]

Panquecas de nutela do Sellva e frutos vermelhos  

Panquecas de ricota com banana, maple syrup, canela e raspas de lima

Panquecas simples com iogurte de manteiga de amendoim,
mix de frutas e matcha  

Menu Formiga

10 €

Para crianças até 12 anos

Taça de frutas com linhaça e lascas de amêndoa   

Panquecas kids com nutela do Sellva e banana

Sumo do dia



Jet Lag

Menu Pequeno Almoço disponível todos os dias até às 18h00

Bowls

Taça de fruta com linhaça e lascas de amêndoa	🌱🌱🌱	6,3 €
Açaí, banana, granola de limão, frutos secos e sementes	🌱	7,8 €
Iogurte natural com compota de frutos vermelhos e granola	🌱	5,2 €
★ Pudim Chia com manga e lascas de côco	🌱🌱	6,9 €
★ Papas de Aveia com granola e frutos vermelhos	🌱🌱	5 €

Torradas

Nosso pão caseiro sem glúten
Pão do Beco com fermentação lenta

★ Torrada com creme ricota e tomate	5,5 €
★ Torrada do SELLVA: Nosso pão caseiro sem glúten, cogumelos, creme de abacate e espinafres	5 €

Panquecas

Sem glúten nem açúcares refinados

Panquecas simples com iogurte de manteiga de amendoim, mix de frutas e matcha	🌱🌱	7,3 €
Panquecas com nutela do Sellva e frutos vermelhos	🌱🌱	7,6 €
Panquecas de ricotta com banana, maple syrup, canela e raspas de lima	🌱	7,3 €
Panquecas Kids com nutela do Sellva e banana	(para crianças até 12 anos)	5 €

Ovos

Base de nosso pão caseiro sem glúten
Base de Pão do Beco com fermentação lenta
Base de batata doce 🌱

Egg burrito, ovos mexidos, bacon, queijo, creme de abacate, batata doce e maionese de kimchi	9,9 €
Ovos florentine escalfados com espinafres salteados, molho holandês e granola salgada	8,5 €
Ovos escalfados com salmão fumado, creme de abacate, caju e granola salgada	🌱🌱 11 €
Ovos mexidos com abacate, tomate e sementes de papoila, com bacon ou salmão fumado	9,9 €

★ Exclusivo Sellva Campo de Ourique

Hydration Waterfall

Sumos Naturais

Rei da Sellva – Sumo do dia	3,5 €
Mogli – Abacaxi, manga, lima e manjerição	4,75 €
Bagheera – Laranja, framboesa e lima	4,75 €
Simba – Laranja	4,5 €
Kaa – Abacaxi e hortelã	4,5 €
Nala – Limonada de manjerição ou frutos vermelhos	3 €
Kamari – Açai, banana, morango e sumo de limão	6,3 €

Sumos Detox

Timon – Banana, laranja, espinafres, alface e sementes de girassol	5 €
Pumba – Beterraba, pepino, laranja e gengibre	5 €

Smoothies

Fiona – Kiwi, maçã, brócolos, sumo de lima, banana e bebida vegetal	6,8 €
Pocahontas – Café, avelã, farinha de aveia, sumo de limão, gengibre, banana e bebida vegetal	6 €
Zazu – Frutos vermelhos, farinha de aveia, caju, sumo de laranja, gengibre, hortelã e bebida vegetal	6,8 €
Baloo – Abacaxi, bebida vegetal, sumo de laranja, cajú, polpa de manga, sementes de girassol, manjerição e sumo de limão	6,3 €

Cafetaria

Água com ou sem gás (50cl)	2 €
Expresso	2 €
Expresso duplo	2,6 €
Americano	3,2 €
Meia de leite*	3,7 €
Cappuccino*	3,7 €
Chocolate quente	3,5 €
Infusão de hortelã fresca	3,2 €
Infusão de gengibre	3,2 €
Infusão de curcuma	4 €
Chá preto ou verde Gorreana	3 €

*Com leite de amêndoa acresce o valor de 1 €



Rua 4 de Infantaria, nº 29-D
Lisboa
sellva.pt  _sellva_