

GRUPO

Capricciosa

DOCA  
DE  
SANTO

Capricciosa  
Pizzas Artesanais

Irish & Co  
IRISH SPORTS PUB

SOPHIA  
Natural Italian

Lat.A  
cozinha latino americana

sellva

sophia  
NATURAL PIZZOTECA & BAR

Gelati  
di Capricciosa

jânga!  
cafetaria saudável



Conheça todos os restaurantes  
do Grupo Capricciosa.

Saiba mais em  
[www.grupocapricciosa.pt](http://www.grupocapricciosa.pt)

Brunch do  
sellva

Todos os preços estão em euros e incluem IVA à taxa legal em vigor. Nenhum produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado (dl n.º10/2015, de 16 janeiro - art. 135). Não são permitidas troca de ingredientes (só é permitido retirar ingredientes). O restaurante Sellva apresenta, de forma discriminada nas contas dos clientes um valor de gratificação sugerida. O pagamento desse montante é opcional, e integralmente entregue à equipa. Não nos responsabilizamos por eventuais falhas da rede multibanco. Este estabelecimento tem livro de reclamações.



## Brunch *Disponível todos os dias até as 18h00*

### Combos

|                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------|------|
| <b>Mouzinho</b> - Escolha 1 Bowl e 1 Opção de ovos            | 15 € |
| <b>Campo de Ourique</b> - Escolha 1 Bowl e 1 Burrito ou Bagel | 15 € |
| <b>Lx Factory</b> - Escolha 1 Pastelaria e 1 Bowl             | 12 € |

### Bowls

|                                                                              |       |
|------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Mix de frutas da estação</b> com gelado de iogurte, linhaça e granola ① ③ | 6,9 € |
| <b>Açaí</b> , banana, granola de limão, frutos secos e sementes ③ ① ②        | 7,8 € |
| <b>Overnight de aveia</b> , granola e frutos vermelhos ① ②                   | 5 €   |
| <b>Pudim de chia</b> com manga, leite e lascas de côco ① ③ ②                 | 6,9 € |

### Pães & Ovos

O nosso pão caseiro sem glúten  
Pão do Beco com fermentação lenta  
Base de batata doce

|                                                                                                                 |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Tosta de abacate</b> com cogumelos, espinafres e rebentos de ervilhas com o nosso pão caseiro sem glúten ② ③ | 6 €   |
| <b>Torrada de cogumelos com creme de abacate e omelete</b> com o nosso pão caseiro sem glúten ② ③               | 9 €   |
| <b>Ovos florentine</b> com espinafres e molho holandês                                                          | 8,5 € |
| <b>Ovos mexidos com bacon</b> , abacate, tomate e sementes de papoila                                           | 9,9 € |
| <b>Ovos escalfados com salmão fumado</b> , abacate, caju, granola salgada e rebentos de sorrel ① ②              | 11 €  |





# Brunch all day

## Burritos & Bagels

|                                                                                             |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Egg burrito com abacate, bacon, ovo mexido, queijo gouda e batata doce                      | 9,9 € |
| Burrito de frango grelhado, alface romana, mozzarella, maionese kimchi, milho e batata doce | 12 €  |
| Bagel com salmão fumado, molho de ervas, mix de salada, ovo estrelado e semente de papoila  | 9,9 € |

## Panquecas

|                                                                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| Panquecas de ricotta com banana, maple syrup, canela e raspas de lima | 7,3 € |
| Panquecas com nutellla do Selllvae frutos vermelhos                   | 7,6 € |
| Panquecas com manteiga de amendoim, mix de frutas e pistachio         | 7,6 € |
| Panquecas da tribo com nutellla e banana                              | 5 €   |

## Pastelaria

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| Bolo de trigo sarraceno, chocolate e avelã | 2,5 € |
| Muffin de banana e chocolate               | 3,4 € |
| Biscoito saudável com gengibre e café      | 2,5 € |
| Brigadeiro saudável                        | 1,5 € |
| Cookies saudáveis de chocolate e noz       | 2,5 € |
| Power rocher                               | 2,6 € |
| Power ball de tâmara e côco                | 1,5 € |
| Muffin de chocolate e beterraba            | 4,4 € |
| Chocolate chunky cookies                   | 2,5 € |



Não garantimos a ausência de gluten por contaminação cruzada nos nossos pratos.

- Vegan
- Frutos Secos
- Sem Lactose
- Picante
- Sem Glúten
- Peixe

# Hydration Waterfall

## Sumos Naturais

|                                                   |        |
|---------------------------------------------------|--------|
| Rei da Selllva – Sumo do dia                      | 3,5 €  |
| Mogli – Abacaxi, manga, lima e manjerição         | 4,75 € |
| Bagheera – Laranja, framboesa e lima              | 4,75 € |
| Simba – Laranja                                   | 4,5 €  |
| Kaa – Abacaxi e hortelã                           | 4,5 €  |
| Nala – Limonada de manjerição ou frutos vermelhos | 3 €    |
| Kamari – Açáí, banana, morango e sumo de limão    | 6,3 €  |

## Sumos Detox

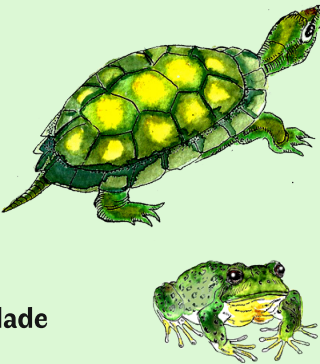
|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Timon – Banana, laranja, espinafres, alface e sementes de girassol | 5 € |
| Pumba – Beterraba, pepino, laranja e gengibre                      | 5 € |
| Banzai – Água de côco, matcha, hortelã, lima e stevia              | 6 € |

## Smoothies (Opção proteína)

|                                                                                                                          |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Zazu – Frutos vermelhos, farinha de aveia, caju, sumo de laranja, gengibre, hortelã e bebida vegetal                     | 6,8 € |
| Baloo – Abacaxi, bebida vegetal, sumo de laranja, cajú, polpa de manga, sementes de girassol, manjerição e sumo de limão | 6,3 € |

## Cafetaria

|                                             |             |
|---------------------------------------------|-------------|
| Água com ou sem gás (50cl)                  | 2 €         |
| Expresso   Expresso sem refeição            | 2 €   2,5 € |
| Expresso duplo                              | 2,6 €       |
| Macchiato                                   | 2,5 €       |
| Americano                                   | 3,2 €       |
| Flat White                                  | 3,5 €       |
| Latte*                                      | 3,5 €       |
| Chai latte* Chai e leite                    | 3,5 €       |
| Matcha latte* Matcha e leite                | 2,5 €       |
| Cappucino* Leite e café                     | 3,5 €       |
| Mochachino* Cacau, café e leite             | 3,5 €       |
| Iced latte* Gelo, leite e café              | 3,5 €       |
| V60 com o nosso café de especialidade       | 2,5 €       |
| Cold Brew                                   | 2,5 €       |
| Chocolate quente                            | 3,5 €       |
| Infusão Hortelã fresca   Gengibre   Curcuma | 3 €         |
| Chá preto ou verde Gorreana                 | 3 €         |



\*Com leite de amêndoa acresce o valor de 1 €