



Into the Wild

Couvert

Creme de cogumelos com pickles de legumes asiáticos 🌱

3 €

Entradas

Sopa do Dia

4 €

ou Ovos escalfados com ervilhas, lima e hortelã 🌱

Bolinhos de queijo e tapioca com molho de ervas 🌱

6,5 €

Crepes vietnamitas com molho asiático 🌱 🌱 🌱

7 €

Tacos com creme de abacate e camarão

10,5 €

salteado com marinada picante e molho yuzu 🌱 🌱

Baba Ganoush com limão confitado

7 €

e crocante de abóbora com sementes 🌱 🌱 🌱

★ Gyosas vegetais com molho miso e chilli oil 🌱

5,5 €



Pratos Principais

Nasi Goreng do Sellva com camarão , ervilhas tortas, ovo estrelado, arroz basmati, malaguetas, chalotas, pak choi, cajú, shitakee e cebolinho 🍷🍷🍷	16,5 €
★ Bowl Ásia , com arroz de sushi, atum marinado, abacate, manga, cogumelos shitakee e algas 🍷🍷🍷	15 €
Bowl Brazil com camarão salteado , espinafres molho de moqueca, farofa e arroz integral 🍷🍷🍷🍷🍷	14,5 €
Pad Thai de legumes com noodles de arroz , lima e tamarindo [com frango ou camarão acresce 4,5 €] 🍷🍷🍷🍷	16 €
Tataki de atum com wok de legumes e molho teriaki 🍷🍷	18,8 €
Frango assado com kimchi , batata doce e creme de abacate 🍷🍷🍷	14,6 €
★ Ramen selvático , noodles no caldo de miso [com frango ou camarão acresce 4,5 €] 🍷🍷🍷	14,5 €
Salada de cruudo de atum com millet , abacate, manga e cebola roxa 🍷🍷	14,1 €
★ Salada de Frango Thai , com espinafres e coentros, tâmaras e molho de tamarindo 🍷🍷	14,95 €
★ Salada Asiática , arroz vermelho, grão crocante, cebola roxa, manga, mix de salada e tofu 🍷🍷🍷	14,95 €



Menu Kids

Para crianças até 12 anos

Frango assado com arroz basmati
e chips de batata doce

ou

Mini hambúrguer com queijo
e ketchup caseiro, com chips de batata doce

+ **Sumo do dia** 9 €

Sobremesas

Avelã do Sellva, Bolo de trigo sarraceno, chocolate, avelã,
bola de gelado de avelã e nutellla caseira 5,8 €

Fondant de pistachio 6,3 €

Cheesecake de iogurte com frutos vermelhos 5,8 €

★ **French Toast de miso** com côco laminado,
pistáchio e toffee de tâmara 7,5 €

Bola de gelado 4 €

Avelã | Mango sticky rice | Yuzu com sake



★ Exclusivo Sellva LX Factory

Não garantimos a ausência de gluten por contaminação cruzada nos nossos pratos.

✓ Vegan

Frutos Secos

Sem Lactose

🌶️ Picante

🚫 Sem Glúten

🐟 Peixe



Hydration Waterfall

Sumos Naturais

Rei da Sellva – Sumo do dia	3,5 €
Mogli – Abacaxi, manga, lima e manjeriçã	4,75 €
Bagheera – Laranja, framboesa e lima	4,75 €
Simba – Laranja	4,5 €
Kaa – Abacaxi e hortelã	4,5 €
Nala – Limonada de manjeriçã ou frutos vermelhos	3 €
Kamari – Açai, banana, morango e sumo de limão	6,3 €

Sumos Detox

Timon – Banana, laranja, espinafres, alface e sementes de girassol	5 €
Pumba – Beterraba, pepino, laranja e gengibre	5 €
Banzai – Água de côco, matcha, hortelã, lima, stevia	6 €

Smoothies (Opção proteína)

Zazu – Frutos vermelhos, farinha de aveia, caju, sumo de laranja, gengibre, hortelã e bebida vegetal	6,8 €
Baloo – Abacaxi, bebida vegetal, sumo de laranja, caju, polpa de manga, sementes de girassol, manjeriçã e sumo de limão	6,3 €

Cafetaria

Água com ou sem gás (50cl)	2 €
Expresso	2 €
Expresso sem refeição	2,5 €
Expresso duplo	2,6 €
Americano	3,2 €
Macchiato	2,5 €
Flat White	3,5 €
Latte*	3,5 €
Chai latte* Chai e leite	3,5 €
Matcha latte* Matcha e leite	2,5 €
Cappucino* Leite e café	3,5 €
Mochachino* Cacau, café e leite	3,5 €
Iced latte* Gelo, leite e café	3,5 €
V60 com o nosso café de especialidade	2,5 €
Cold Brew	2,5 €
Chocolate quente	3,5 €
Infusão Hortelã fresca Gengibre Curcuma	3 €
Chá preto ou verde Gorreana	3 €

*Com leite de amêndoa acresce o valor de 1 €

From the Bar

Cervejas

Super Bock 20cl	2,3 €
Super Bock 40cl	3,9 €

Jungle Cocktails

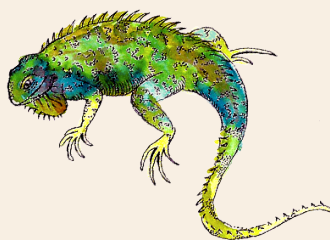
Rei Juliano – Sangria de espumante, vodka 42 Bellow, manga e maracujá (1L)	25 €
Jungle sunset – Gin Bombay Sapphire , sumo de pêsego, sumo de limão, espuma de hibisco	9,4 €
Tsurai Mule – Vodka 42 Bellow, lima, espuma de wasabi e ginger beer	9 €
Jungle Pilot – Rum Bacardi Carta Blanca, ananás, lima e maracujá	9 €
Beet It – Tequila Cazadores, beterraba, maçã e lima	9 €



From the Bar

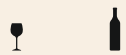
Urban Cocktails

Basil Smash – Gin Bombay Dry, manjerição e limão	9,4 �
Caipirinha – Cachaça com lima, maracujá, manga, morango ou ananás	9 �
Caipiroska – Vodka 42 Bellow com lima, maracujá, manga, morango ou ananás	9 �
Mojito – Rum Bacardi Carta Blanca com lima, maracujá, manga, morango ou ananás	9 �
Margarita – Tequila Cazadores com lima, maracujá, manga, morango ou ananás	9 �
Spritz – Fiero com espumante e água com gás	9 �
Moscow Mule – Vodka 42 Bellow, ginger beer, sumo de lima e espuma de maracujá	9 �
Mimosa – Espumante e sumo de laranja	6 �
Negroni – Gin Bombay Sapphire, Martini Bitter e Martini Rosso	9,4 �
Whisky Sour – Whisky Dewar´s, sumo de limão e clara de ovo	9 �
Daiquiri – Rum Bacardi Carta Blanca e sumo de lima	9 é
Expresso Martini – Vodka 42 Bellow e café	8,4 �



From the Vine

Espumante e Champagne



Rosa Duck Pet Nat, Bairrada	28 €
Perrier Jouet Grand Brut, França	112 €

Vinho Branco

Aveleda Alvarinho, Vinho Verde, Minho	5 €	20 €
Assobio, Douro	5 €	20 €
Quinta das Marias Encruzado, Dão		29,5 €
Chocapalha Sauvignon Blanc, Lisboa		27,5 €
Esporão Colheita Bio, Alentejo [Bio]	6,5 €	25 €

Vinho Rosé

Assobio, Douro	5 €	€
Niepoort Nat Cool (1L), Bairrada	8,5 €	43 €

Vinho Tinto

Assobio, Douro	5 €	20 €
Quinta do Côtto, Douro		29 €
Niepoort Nat Cool “Baga”, Bairrada	6,5 €	32 €
Dona Ermelinda Reserva, Península de Setubal		23,5 €
Esporão Colheita Bio, Alentejo [Bio]	6,5 €	28 €
Esporão Reserva, Alentejo		42 €

GRUPO

Capricciosa

DOCA
DE
SANTO

Capricciosa
Pizzas Artesanais



SOPHIA
Natural Italian

Lat.A
cozinha latino americana

sellva

sophia
NATURAL PIZZOTECA & BAR

Gelati
di Capricciosa

jânga!
cafetaria saudável



Conheça todos os restaurantes
do Grupo Capricciosa.

Saiba mais em
www.grupocapricciosa.pt

Todos os preços estão em euros e incluem IVA à taxa legal em vigor. Nenhum produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado (dl n.º10/2015, de 16 janeiro - art. 135). Não são permitidas troca de ingredientes (só é permitido retirar ingredientes). O restaurante Sellva apresenta, de forma discriminada nas contas dos clientes um valor de gratificação sugerida. O pagamento desse montante é opcional, e integralmente entregue à equipa. Não nos responsabilizamos por eventuais falhas da rede multibanco. Este estabelecimento tem livro de reclamações.